

## Die richtige Waldwerker-Ausrüstung...

*...ist sehr wichtig im Wald.*

*Haben die Kinder warm und bleiben trocken, können sie stundenlang im Wald herumtoben und ihren Spass haben.*

### Sommer-Fell

Strapazierfähige, lange Hosen

Langärmeliger Pullover (Zeckengefahr)

Festes Schuhwerk: Bewährt haben sich Wanderschuhe (bitte keine Regestiefel, die Kinder rutschen damit aus)

Bei unsicherem Wetter Regenmontur in Rucksack packen

Bei Regenwetter/nassem Boden Regenkleider schon zu Beginn anziehen

Kopfbedeckung (Zecken Vorbeugung und Sonnenschutz)

### Winter-Fell

Am besten bewährt hat sich der „Zwiebellook“!

1. Schicht:

- Feuchtigkeit (Schweiss) rasch nach aussen transportieren und Haut trocken halten:
- Thermo-Unterwäsche aus Viscose, Seide/Polyester (besser keine Baumwolle)
- Socken aus Wolle oder Synthetik (keine Strumpfhose und besser keine Baumwolle)

2. Schicht:

- Feuchtigkeit regulieren und Körper warm halten:
- mehrere dünne Schichten aus Wolle, Wolle-Viscose-Gemisch und/oder Fleece (Faserpelz)

3. Schicht:

- Schutz vor Regen + Dreck:
- 100 % wasserdicht wie Microfaser / Cortex, oder auch gummierte, strapazierfähige Materialien.

### Handschuhe

Am besten eignen sich Kindergartenhandschuhe zum werken, dünne Fingerhandschue zum Znüni ässe und warme Handschuhe mit langem Bund (wir empfehlen die Fausthandschuhe von Reima)

Handschuhe lieber etwas grösser kaufen, damit diese einfacher angezogen werden können. WICHTIG bei beiden Handschuhen die Namen anschreiben.

Kinder verlieren über den Kopf am meisten Wärme. Deshalb ist eine gute und bequeme Mütze sehr empfehlenswert!

Denken Sie an den Gang zur Toilette: Bitte keine komplizierten Verschlüsse oder ganze Skianzüge! Gefütterte und wasserdichte (Cortex-)Schuhe mit gutem Profil. Schuhe gross genug kaufen.

Der Rucksack sollte mit einem Riemen versehen sein, den man vor der Brust binden kann, so rutscht er nicht ab.

### In den Rucksack gehören

Znüni mit Getränk. Reservekleider und im Winter Faserpelz-Jäckli sowie Ersatzhandschuhe, wasserdicht verpackt und angeschrieben. Ein Kuschtier oder Nuscheli